



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 14.09. – 18.09.2026 Г.



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ПОПАР С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.436/150 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.676/100 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	СУПА С ПИЛЕШКО МЕСО*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155/150 ГР. КОМПОТ Р.646/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	САНДВИЧ С КОНФИТОР*Р.618/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.472/100 ГР. (1)	Б-36.09 М-36.23 В-182.64 К-1104.40
ВТОРНИК	БЪРЗИ СИРЕНКИ С КИСЕЛО МЛЯКО*Р.688/100 ГР. (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО*Р.502/100 ГР. (1) ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР.	СУПА ОТ СПАНАК*Р.84/100 ГР. (1,4) СВИНСКО МЕСО ТАС НЕБАП*Р.279/150 ГР. (2) ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ*Р.18/75 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР.	Б-46.50 М-38.99 В-149.95 К-1145.75
СРЯДА	САНДВИЧ С ФИЛЕ*Р.31/75 ГР. (1,2) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) ПАСТИЦИО*Р.928/150 ГР. (1,2) САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.496/50 ГР. МАЛЕБИ*Р.683/100 ГР. (1,2)	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ*Р.649/100 ГР. (1,2,4,6) АЙРЯН*Р.472/100 ГР. (1)	Б-27.97 М-38.31 В-132.00 К-982.85
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ДЕТСКИ ПАСТЕТ*Р.698/75 ГР. (2) МЛЯКО* (1)	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ*Р.807/100 ГР. (1,2,4) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (1,2,3) САЛАТА ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.711/80 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ПЛОДОВ КЕКС С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.638/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.472/100 ГР. (1)	Б-44.16 М-45.35 В-137.14 К-1109.29
ПЕΤЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ ЛИЦА С ШУНКА*Р.617/75 ГР. (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. ПЛОД	СУПА ЗАЕШКО МЕСО*Р.805/100 ГР. (1,2,4) МУСАКА ОТ КАРТОФИ*Р.188/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.497/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС И ПЛОД*Р.368/150 ГР. (1)	Б-32.53 М-36.87 В-113.52 К-915.53

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 14.09. – 18.09.2026 Г.



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ПОПАРА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.436/150 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.664/150 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА Р.920/150 ГР.	СУПА С ПИЛЕШКО МЕСО*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155/150 ГР. КОМПОТ Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	САНДВИЧ С КОНФИТОР*Р.618/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-38.82 М-30.54 В-205.04 К-1246.36
ВТОРНИК	БЪРЗИ СИРЕНКИ С КИСЕЛО МЛЯКО*Р.688/100 ГР. (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО*Р.503/150 ГР. (1) ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР.	СУПА ОТ СПАНАК*Р.84/100 ГР. (1,4) СВИНСКО МЕСО ТАС КЕБАП*Р.279/150 ГР. (2) ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ*Р.18/75 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.662/150 ГР.	Б-48.95 М-40.79 В-167.00 К-1239.25
СРЕДА	САНДВИЧ С ФИЛЕ*Р.31/75 ГР. (1,2) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.659/150 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА Р.920/150 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) ПАСТИЦИО*Р.928/150 ГР. (1,2) САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.496/50 ГР. МАЛЕБИ*Р.640/150 ГР. (1,2)	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ*Р.649/100 ГР. (1,2,4,6) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-30.83 М-38.12 В-152.27 К-1172.48
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ДЕТСКИ ПАСТЕТ*Р.698/75 ГР. (2) МЛЯКО* (1) ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР.	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ*Р.807/100 ГР. (1,2,4) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (1,2,3) САЛАТА ЗРЯЛ ФАКУЛ Р.711/80 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ПЛОДОВ КЕКС С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.638/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-44.86 М-42.63 В-123.01 К-1033.67
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ ПИЦА С ШУНКА*Р.617/75 ГР. (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.662/150 ГР. ПЛОД	СУПА ЗАЕШКО МЕСО*Р.805/100 ГР. (1,2,4) МУСАКА ОТ КАРТОФИ*Р.188/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.497/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС И ПЛОД*Р.368/150 ГР. (1) БИСКВИТИ*Р.736/30 ГР. (1,2)	Б-32.53 М-36.87 В-113.52 К-1115.53

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 14.09.- 18.09.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД/100 ГР.	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 ЧАЙ Р.673	ПЛОД	СУПА ПИЛЕШКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.227/100 ГР. ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155/150 ГР. КОМПОТ Р.641/150 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ, ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612
ВТОРНИК	СОЛЕН РЕКС СЪС СПАНАК С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.53 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420	ЗЕЛЕНЧУК	СУПА СПАНАК БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.84/100 ГР. СВИНСКО МЕСО СЪС КЕБАП С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.279/150 ГР. ПЛОД Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420 САНДВИЧ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ХЛЯБ И ЛЮТЕНИЦА Р.28 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675
СРЯДА	ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛКА ЛЕЩА И ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	ПЛОД	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 БЕЗГЛУТЕНОВИ СПАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221/150 ГР. САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704/80 ГР. МАДЕВИ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.640/150 ГР.	МОРКОВЕНИ ПЛАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.649 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С АВОКАДО И ДОМАТ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.21 ЧАЙ Р.673	ЗЕЛЕНЧУК	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.807/100 ГР. РИБА ПЕЧЕНА С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.236/70 ГР. (3) БОБЕНА САЛАТА Р.711/80 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.608 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.33 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675	ПЛОД	СУПА СЪС ЗАЕШКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.805/100 ГР. КАРТОФИ ЯХНИЯ Р.158/150 ГР. САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.497/50 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77/150 ГР. ПЛОД Р.919

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

